Nicotinell

Die chemische Verbindung:

verstehe das Zusammenwirken von Koffein und Nicotin

Wie Nicotin den Koffeinabbaubeschleunigt

Erkläre, dass Nicotin die Geschwindigkeit, mit der der Körper Koffein abbaut, etwa verdoppelt. Beim Rauchen brauchst Du oft mehr Kaffee, um die gleiche anregende Wirkung zu spüren.

Koffein und Nicotin wirken im Körper zusammen und beeinflussen, wie stimulierende Stoffe verarbeitet werden. Nicotin beschleunigt den Abbau von Koffein, sodass Raucher Koffein bis zu doppelt so schnell verstoffwechseln und häufig mehr Kaffee trinken, um die gleiche Wirkung zu spüren.

Nicotinell

Warum Kaffee nach dem Rauchstopp stärker wirkt

Erkläre, dass nach dem Entfernen von Nicotin aus dem Körper der Koffeinspiegel im Blut deutlich ansteigt – um bis zu 50–60 %. Dadurch wird Koffein langsamer abgebaut und seine Wirkung kann stärker wahrgenommen werden.

Wenn Nicotin aus dem Körper entfernt wird, wird Koffein langsamer verarbeitet. Dadurch steigt der Koffeinspiegel im Blut um bis zu 50–60 %. Koffein bleibt länger im Körper und kann stärker wirken – zum Beispiel durch Nervosität oder Schlafprobleme.

Nicotinell

Koffein- und Nicotinentzug erkennen

Ein Venn-Diagramm zeigt die gemeinsamen Symptome von Koffein- und Nicotinentzug, darunter Reizbarkeit, Kopfschmerzen, Angst und Schlafstörungen, die während der Anpassung des Körpers gleichzeitig auftreten können.

In den ersten Phasen des Rauchstopps können Koffein-und Nicotinentzug gleichzeitig auftreten. Diese Überlagerung kann Symptome wie Reizbarkeit, Kopfschmerzen, Angst und Schlafstörungen verursachen, während sich Dein Körper anpasst.

Nicotinell

Deinen Konsum während des Rauchstopps anpassen

Erkläre, dass eine Reduktion der Koffeinzufuhr um etwa die Hälfte, der Umstieg auf entkoffeinierten Kaffee und ein früherer Zeitpunkt für die letzte Tasse am Tag helfen können, Entzugssymptome besser zu kontrollieren.

Eine schrittweise Reduktion von Koffein kann helfen, Entzugssymptome besser zu kontrollieren. Versuche, Deine Aufnahme zu halbieren, auf entkoffeinierte Alternativen umzusteigen oder Koffein später am Tag zu vermeiden.

Nicotinell

Deine neue Balance finden

Erkläre, dass Nervosität und Unruhe nur vorübergehend sind und ein Zeichen dafür, dass sich der Körper anpasst und schrittweise in seinen natürlichen Gleichgewichtszustand zurückkehrt.
Dein Körper passt sich schrittweise an, wenn Nicotin Dein System verlässt. Nicotinell können helfen, Entzugssymptome zu lindern – darunter Angst, Frustration, Unruhe, Reizbarkeit und Rauchverlangen – bei Anwendung gemäß Gebrauchsanweisung.

Pflichtangaben

Nicotinell Kaugummi 2 mg/4 mg Cool Mint / Nicotinell Spearmint 2 mg Kaugummi / Nicotinell Kaugummi Tropenfrucht 4 mg

Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Nicotinentzugssymptomen, zur Unterstützung der Raucherentwöhnung bei Nicotinabhängigkeit. Raucher, die zurzeit nicht in der Lage sind, sofort mit dem Rauchen vollständig aufzuhören, können Nicotinell Kaugummi zunächst zur Verringerung ihres Zigarettenkonsums (Rauchreduktion) verwenden, um auf diesem Wege den Einstieg in den Rauchausstieg zu erreichen. Eine Beratung und Betreuung des Patienten erhöhen in der Regel die Erfolgsraten. Die Stärke zu 4 mg ist angezeigt, wenn es zu schweren Entzugserscheinungen kommt. Warnhinweis: Enthält Levomenthol, Sorbitol und Butylhydroxytoluol. 2 mg Cool Mint zusätzlich: Enthält Mannitol und Xylitol. Apothekenpflichtig. Stand: 08/2025. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Nicotinell Lutschtabletten 1 mg/2 mg Mint

Wirkstoff: Nicotin. Anwendungsgebiete: Zur Unterstützung der Raucherentwöhnung bei Nicotinabhängigkeit durch Linderung von Nicotinentzugssymptomen, einschließlich Craving oder zur zeitweiligen Verringerung des Zigarettenkonsums bei Rauchern, die motiviert sind mit dem Rauchen aufzuhören. Ein permanenter Rauchausstieg ist dabei letztendlich das Ziel. Die Stärke zu 2 mg ist bei schweren Entzugserscheinungen geeignet. Eine Beratung und Betreuung des Patienten erhöhen in der Regel die Erfolgsraten. Warnhinweis: Enthält Maltitol (E 965), Levomenthol, Pfefferminzöl und Aspartam (E 951). Stand: 08/2025. Apothekenpflichtig. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

Nicotinell 7 mg/24-Stunden-Pflaster / Nicotinell 14 mg/24-Stunden-Pflaster / Nicotinell 21 mg/24-Stunden-Pflaster, transdermales Pflaster

Wirkstoff: Nicotin Anwendungsgebiete: Zur Linderung von Nicotinentzugssymptomen, zur Unterstützung der Raucherentwöhnung bei Nicotinabhängigkeit. Eine Beratung und Betreuung des Patienten erhöhen in der Regel die Erfolgsraten. Apothekenpflichtig. Stand: 08/2025. Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke.

NIO07210